



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 85
О.С. Богачёва

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – муниципальный этап Президентские состязания) МБОУ СОШ № 85 проводится в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», календарным планом физкультурных мероприятий ШСК «85 звёзд» и спортивных мероприятий Хабаровского края на 2026 год (далее – Календарный план), планом управления образования администрации города Хабаровска на 2025/2026 учебный год и является физкультурным мероприятием.

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонней гармонично развитой личности, выявление спортивно одаренных детей.

Задачи Президентских состязаний:

- пропагандировать занятия физической культурой и спортом как средство физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- способствовать формированию здорового образа жизни;
- повышать уровень физической подготовленности обучающихся;
- выявить лучшую команду МБОУ СОШ № 85 в параллели, сформированную из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившиеся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавшие высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организацию и проведение школьного этапа Президентских состязаний в МБОУ СОШ № 85 осуществляют учителя физической культуры. Для проведения школьного этапа Президентских состязаний создается:

- разрабатывается соответствующие Положение о соревнованиях;
- создается соответствующая судейская коллегия, которая определяет систему проведения и организует соревнования, определяет победителей и призёров
- учителя физической культуры согласовывают систему проведения теоретического конкурса
- руководитель ШСК, МО обобщает информацию и готовит отчет о проведении Президентских состязаний школьного этапа для допуска класс-команды на муниципальный этап
- организует подготовку к участию в муниципальном этапе Президентских состязаний.

Непосредственное проведение первого (школьного) этапа возлагается на руководителя МБОУ СОШ № 85. Организационное сопровождение школьного этапа Президентских состязаний возлагается на рабочую группу по проведению (руководителя ШСК) Президентских состязаний.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1 этап (школьный) – проводится в МБОУ СОШ № 85 в большом и малом залах, легкоатлетическом манеже **до 20 марта 2026 года** согласно положению, утвержденным директорам общеобразовательной организации.

Положение, итоговый протокол, фотоотчеты 1 этапа (школьного) размещаются на сайте МБОУ СОШ № 85.

Отчет о проведении школьного этапа предоставляется путем заполнения яндекс-таблицы по ссылке: <https://disk.yandex.ru/i/zpZOAjX2pEXUSg> до **01 апреля 2026 года**.

2 этап (муниципальный) – проводится с **20 по 30 апреля 2026 года** на спортивных объектах г. Хабаровска.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам,

занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На всех этапах мероприятия к участию допускаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2025 года.

Обучающиеся общеобразовательных учреждений, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

На **1 этапе (школьном)** принимают участие обучающиеся с 1 по 11 класс МБОУ СОШ № 85.

2 этап (муниципальный) проводится среди обучающиеся одного класса (**6 класса**), **2012-2013-2014 годов** рождения, одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2025 года согласно «Положению о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» (по летним видам спорта) 2025/2026 учебного года».

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие городские классы-команды в составе 12 человек: (6 юношей и 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации. В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2026 года.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся с 01 сентября 2025 года в общеобразовательных организациях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа I этапа Президентских состязаний разрабатывается учителями физической культуры. На школьном этапе проведения соревнований **определяется 3 вида программы.**

№ п/п	Вид программы	Количество участников		зачет
		Юноши	Девушки	
1.	Спортивное многоборье (тесты)	8	8	Лично-командный
2.	Теоретический конкурс	8	8	Командный
3.	Эстафетный бег	5	5	Командный

Обязательные виды программы.

1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек и включают в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течении 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи "Есть".

Подтягивание на перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 секунд. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (юноши, девушки).

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Результаты личного зачёта подводятся отдельно среди юношей и девушек.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

2. Теоретический конкурс.

Задания для теоретического конкурса представлены по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведённое для прохождения теста, ограничивается 15 минутами.

3. Эстафетный бег.

В соревнованиях принимают участие 5 юношей, 5 девушек.

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Этапы	Городские классы-команды
1	бег 600 м – девушка
2	бег 600 м – юноша
3	бег 400 м – девушка
4	бег 400 м – юноша
5	бег 200 м – девушка
6	бег 200 м – юноша
7	бег 100 м – девушка
8	бег 100 м – юноша
9	бег 100 м – девушка
10	бег 100 м – юноша

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры Президентских состязаний в общекомандном зачёте определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге преимущество получает класс-команда показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда общеобразовательной организации, в которой деятельность ШСК отражена в личном кабинете. Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю результатов юношей и девушек. В личном зачёте места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей. Победители и призёры в командном зачёте творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Определение мест по результатам финального этапа производится по лучшему времени и наибольшей сумме баллов, полученных классами-командами. Победители и призёры в командном зачёте в эстафетном беге определяются по лучшему времени, показанному классом-командой. Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником соревнований, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.